

Hej,

Jag heter Ylva och har medverkat i UR:s serie Inferno i anledning av att jag har schizofreni och man får där följa mina trevande steg ut på arbetsmarknaden och min sorg över att mitt barn blev omhändertaget i samband med sjukdomen. Jag anar att många schizofrena är fundersamma, analyserande och uppfinningsrika och att denna läggning tillsammans med omständigheter i livet ibland övergår i kaos så att sjukdomen bryter ut. Jag känner mig idag glad för att jag har blivit medveten om den här sidan hos mig själv. En sida som även fanns innan jag blev sjuk men som nu blivit mer framträdande.

Att vara innovativ är att hitta nya lösningar d v s sådana som ej fanns igår. Det finns ett samband med hur man ser på kunskap. Antingen anser man att det finns en fråga med ett rätt svar t e x : vad är 2+2 ? Jo 4. Eller så frågar man vilka frågor leder till svaret 4 ? I det senare fallet kan man ju få många olika kreativa svar. Där finns en öppenhet för nya lösningar. (Eva Hoff) Det är lättare att vara kreativ om man tänker utanför boxen. (Fredrik Ullen)

Jag har accepterat den sökande sidan hos mig själv och jag är nyfiken på dig, ditt liv och din sjukdom. Jag undrar vad du tänker om dig själv och hur du tänker om det som hänt dig i livet och hur du eventuellt har kunnat påverka, förändra eller nyorientera ditt liv. (På praktisk, känslomässig, kunskapsmässig, innehållsmässig, arbetslivsmässig eller social grund)

Jag vill gärna komma i kontakt med andra som har schizofreni och erfarenhet av något eller flera av nedanstående ämnen. Kommentera gärna följande ämnen genom att ge exempel från ditt liv.

Medicinering: upplevelser av att ha blivit påtvingad medicin trots att man inte är tvångsinlagd, effekter av för mycket medicinering eller olika medicinering när det gäller arbetsförmåga, sköta barn, kommunikation

Innovationsförmåga: hittar du udda, nyskapande eller annorlunda lösningar på problem ? (något som kanske inte alltid förstås eller uppskattas av omgivningen) Är du uppfinningsrik och har du varit i kontakt med någon uppfinnarförening?

Sökande: går du i egna funderingar och undrar över frågor du skulle vilja ha svar på ? Letar du kanske i bibliotek, tidskrifter , TV, föreningar m.m? Eller skulle du vilja gå till biblioteket (skriva det där brevet, ringa det där samtalet e t c) eftersom du vet vad som intresserar dig eller vilka frågor du skulle vilja ha svar på men det är bara så att du inte kommer dig för ? (Det kallas problem med exekutiva funktioner eller själva utförandet av en handling eller ” doing- funktionen som jag brukar säga ”)

Arbetsliv: Är du ute i arbetslivet ? Hur såg din väg dit ut ? Hur många % arbetar du ? Har du fått något stöd och i så fall vad ? Vilket stöd skulle du vilja ha ? Hur lång tid efter diagnosen kunde du börja arbeta? Är du företagare eller intresserad av företagande? Har du kommit i kontakt med socialt företagande eller varit i kontakt med coompanion? (I Sverige har ca 0.6 % av befolkningen diagnosen schizofreni och av dem är 15 % i arbetslivet. De närmare omständigheterna är dock oklara för mig)

Föräldraskap: hur har myndigheterna agerat för dig som förälder när de fått kännedom om din sjukdom ? Vilket stöd skulle du behövt, velat haft ? Har du haft andra problem innan eller i samband

med sjukdomen ex vis försörjningssvårigheter, problem i barns skola, hot, möte med obekant kultur e.d ?

Har du hänsyftningsideer och skulle du vilja berätta om dem ? Kan de ha funktionen att fylla ett tomrum eller finna samband ? Hur ser de ut ?

Har du känt dig stressad p g a att det ställts krav på dig i samband med t e x försörjning eller föräldraskap i en omfattning du haft svårt att orka med ?

Upplever du att du haft en sträng uppfostran eller sträng skolgång ?

Om du vill dela med dig om det som hänt i ditt liv eller i samband med sjukdomen är du varmt välkommen att mejla mig på

Innovativemadness@hotmail.com

Tack för din uppmärksamhet !