

Medlemsblad

För medlemmar i IFS Uppsala

Nr3 2011

IFS Uppsala har bjudit in Kurt Nyberg och Staffan Utas
den 2:a november kl. 18.30

På studieförbundet vuxenskolan Kungsängsgatan 12,
K-salen

Samtal om våra läkemedelserfarenheter

Vi har bjudit in RFHL att berätta om arvsfondsprojektet Värdefull patientkunskap

Det handlar om att patienter och anhöriga får mycket värdefulla kunskaper om läkemedel samtidigt som vården ofta är dålig på att ta emot dem. Vi har ofta svårt att göra oss hörda, t.ex. om biverkningar. Det vill samarbetsprojektet mellan RFHL och brukarföreningarna inom psykiatrin göra något åt, genom att först lyssna och samla mycket erfarenheter.

Ni är alltså välkomna att berätta om era erfarenheter av medicinering. Frågor av särskilt intresse är hur bra medicinen hjälpt och vilka biverkningar den haft och vilket gehör ni för era reaktioner. Det handlar också om vi kan utveckla samtalet i föreningen om läkemedelsfrågor, till stöd för varandra.

En fråga som kan vara intressant att tala om i IFS är också: Hur gör man bäst för att påverka någon att ta sin medicin? Ni bestämmer vilka frågor vi diskuterar.

På mötet kan ni också anmäla intresse för att bli läkemedelsambassadör då RFHL har intentionen att skapa sådana i alla föreningar .

Vidare kan ni anmäla intresse för att delta i ett nätverk där avsikten är att lyfta läkemedelsfrågor. Ni kan vara med och bestämma vilka frågor som ska diskuteras i nätverket. Styrkan i nätverket ligger i att vi tillsammans anger ämnen. På så vis kan vi bygga upp ny kunskap.

RFHL har också en datastuga där ni bl a kan söka information t e x om forskning om de läkemedel ni är intresserade av . Vägledare finns på plats. Tid och lokal för datastugan anges på mötet.

Medlemsmöte hos IFS 16 november kl 18.30 Drakensalen Kungssängsgatan 12 (Vuxenskolan) Uppsala

Professor Leif Lindström ska hålla föredrag om:
”Läkemedelsbehandling vid psykos, en svår konst”
Samt även informera lite om vad det nya diagnossystemet,
DSM-V (som kommer i maj 2013) får för betydelse för
psykiatri.

Alla är mycket välkomna. Det kommer att bli en mycket
spännande kväll.

Ann-Louise Carleson ordförande i IFS

Schizofreniförbundet har fått en ny styrelse:

Det blev byte på ordförandeposten
för Schizofreniförbundet vid majkongressen
i Stockholm. Rakel Lundgren lämnar förbundet och ersätts av
Per Torell

Psykiatriveckan 2011 – Med fokus på samarbete

Gemensam vecka med Landstinget, Kommunerna,

Frivilligorganisationer, Brukare och Anhöriga

7-11 november

Preliminärt program

Grönwallsalen, Akademiska sjukhuset ingång 70

Gratis – Ingen föränmälan - Välkomna!

Måndag 7/11: Barn med behov av stöd

8:30-9:00 Inledning –En vecka med fokus på samarbete

Bengt Finn, Kjell Haglund, Karin Norlén och Elisabet Alphonce

9:00-10:00 Psyk SKL– Modellområden med samordnade insatser för barn och unga

Ing-Marie Wieselgren

10:00-10:30 Kaffepaus

10:30-11:00 Rädda Barnen/Länsbarnombudsmannen berättar: Hur mår barn i Uppsala län?

Emma Eriksson

11:00-11.30 Trappans verksamhet för barn till föräldrar med psykisk ohälsa

Ellinore Rönkvist

11:30-12:00 Om ätstörningar

12:00-13:00 Lunch på egen hand

13:00-13:30 När den egna familjen inte räcker till - möjligheter till stöd

Birthe Fridh

13:30-14:00 Uppsala Skoldatatek för ett livslångt lärande med stöd av tidsenliga verktyg

Karin Fallberg

14:00-14:30 Att hitta rätt behov av stöd – föräldraperspektivet på neuropsykiatrisk

funktionsnedsättning – praktiska tips i vardagen

Madelen Roth

14:30-15:00 Kaffepaus

15:00-15:30 VITS teamet – om neuropsykiatrisk utredning

Eva Lotta Hagström

15:30-16:00 Infoteket om funktionshinder- faktablad och böcker för barn och vuxna

Eva Persson

16:00-16:30 Att leva med Aspergers syndrom som barn

Emma Ytterberg

16:30-18:00 Middag på egen hand

18:00-18:15 Föreningen Attention berättar om sin verksamhet med bland annat cafékvällar

Ann-Louise Sundström

18:15-18:30 Autism och Aspergerföreningen berättar om sin verksamhet

18:30-19:00 Jippie jag har ADHD!

Jessica Axberg

19:00-20:00 Sånger ur livet

Lenah Tisdag 8/11: Ungdomar i riskzonen

8:30-9:00 Stadsmissionen berättar om fattigdom i Uppsala idag

Margareta Svensson Paras

9:00-9:30 Att stödja självkänslan genom läkande berättande

Marie-Louise Sahlberg

9:30-10:00 Att bryta destruktiva beteenden – Socialpsykiatriska
behandlingsteamet

Lars-Gunnar Eriksson

10:00-10:30 Kaffepaus

10:30-11:00 Om mobbning och dess konsekvenser

Anna-Karin Eriksson

11:00-11:30 När verkligheten rämnar - Psykosvårdens ungdomsteam

Åsa Wicklén

11:30-12:00 Ung med början på missbruk – vad kan man göra?

Kommunens ungdomsteam

berättar om sin verksamhet.

Sophie Jonneryd

12:00-13:00 Lunch på egen hand

13:00-14:00 Utredning av utredningsteam vid Älby

Kerstin Karlsson

14:00-14:30 Mina verktyg som förälder

Marie Pineur

14:30-15:00 Kaffepaus

15:00-15:30 Finns det hjälp att få för anhöriga till missbrukare?

Margareta Nyström

15:30-16:00 Café Genomfarten berättar om sin verksamhet

Fredrik Norén

16:00-16:30 ev. Om ätstörningar

16:30-18:00 Middag på egen hand

18:00-18:30 Studentstödet

Eva Persson

18:30-19:00 Personligt Ombud för ungdomar

Elisabeth Axberg

19:00-20:00 Dikter och sånger ur livet

Pia Røjdeby, Emilie Røjdeby Onsdag 9/11: Med fokus på hemlöshet, psykisk ohälsa och missbruk

8:30-9:30 Vad betyder ett hem?

David Brunt

9:30-10:00 Frälsningsarméns sociala verksamhet Brobygget

Christel Kurseth

10:00-10:30 Kaffepaus

10:30-11:30 Om att leva med psykisk ohälsa och vara hemlös

Ami Rohnitz

11:30-12:00 Trestegsboendet

Annika Gustavsson

12:00-13:00 Lunch på egen hand

13:00-13:30 Grottan - Ideella Föreningen Hemlösa

Margareta Nordkvist Olsson

13:30-14:00 ev. Mottagningen för hemlösa

14:00-14:30 Min väg till återhämtning

Kurt Nyberg

14:30-15:00 Kaffepaus

15:00-15:45 ev. Riskbruk missbruk beroende

15:45-16:30 Att arbeta med dubbla utmaningar: Behandling vid
samsjuklighet missbruk -

psykossjukdom på DD-teamet

Zerny Sundström

16:30-18:00 Middag på egen hand

18:00-19:00 Hemlöshet – välfärdssamhällets bakgård

Gustaf von Essen

19:00-20:00 Sånger och berättelser ur livet

Maj Grandmo Torsdag 10/11: Med fokus på återgång i
sysselsättning/arbete vid psykisk ohälsa eller

funktionsnedsättning

8:30-9:00 Utanför arbetslivet – lite statistik

Marika Söderberg

9:00-9:30 Återhämtning vid psykossjukdom

Beatrice Carleson, Ann-Louise Carleson

9:30-10:00 Psykiatrisk rehabilitering – en väg till återhämtning

Helena Tohver m. fl.

10:00-10:30 Kaffepaus

10:30-11:00 Club Lindormen – träffpunkt och RSMH förening

Anna Jontegen

11:00-11:30 Capella – ett socialarbetskooperativ

Eva Nelin och kooperatörer

11:30-12:00 Ymer vår sysselsättningsverksamhet och träffpunkt

Marianne Grafström och deltagare

12:00-13:00 Lunch på egen hand

13:00-13:30 Jobbcenter - en väg mot arbete

Handläggare och arbetsterapeut

13:30-14:00 Möjligheter till stöd för arbetsgivare från
arbetsförmedlingen

14:00-14:30 Att leva och arbeta med bipolär sjukdom

Karin Ohlin Knutsson

14:30-15:00 Kaffepaus

15:00-16:00 Hur kan arbetsgivare hantera psykisk ohälsa på arbetsplatsen?

Rickard Bracken

16:00-16:30 Att arbeta och leva med ADHD

Therese Netzell

16:30-18:00 Middag på egen hand

18:00-18:30 Min väg till återhämtning i bild

Cecilia Ingard

18:30-19:00 Konsten i mitt liv

Maria Paronen Eidenert

19:00-20:00 När orden inte räcker till – bilden som väg till läkande och utveckling

Annika Berg Frykholm Fredag 11/11: Om terapi och om äldrepsykiatri

8:30-9:15 Hur kan musik och massage användas för att förbättra kommunikationen människor emellan?

Les Olbinson, Anton Beale och Maria Bruhn Lundblad

9:15-10:00 Ronnie Gardiner Rhythm and Music Method

Isabell Hollingworth

10:00-10:30 Kaffepaus

10:30-11:15 ev. Dialektisk beteendeterapi

11:15-12:00 ev. Vad är Mindfulness?

12:00-13:00 Lunch på egen hand

13:00-13:45 Demensföreningen berättar

Uppsala demensförening

13:45-14:30 Depression hos äldre

Malgorzata Szmidt

14:30-15:00 Kaffepaus

15:00-16:00 Ansiktet bakom masken – Att leva med Borderline
personlighetsstörning

Jouanita Törnström

16:00-16:30 Värdegrund inom psykiatrin

Elisabet Alphonce, Kristina Haglund

Under veckan kommer även lokala arrangemang att
genomföras i Uppsala Läns kommuner. Programmet och
platserna för dessa arrangemang kommer senare.

För mer information kontakta Elisabet Alphonce telefon 018-611 22
30.



BASEL DECLARATION ON COMMUNITY CARE



Community care is the approach to mental illness that supports and treats people with psychiatric disabilities in a domestic setting, rather than in a psychiatric hospital segregated from society.

Community care means treating and enabling people to live in the community in a way that maintains their connection with their families, friends, work and community, acknowledging and supporting each person's goals and strengths to further their recovery in their own community.

Community care is a human right.

The empowerment and self-determination of people with psychiatric disabilities, as persons as well as citizens, must be guaranteed to achieve all this.

In order to turn community care from a curse into a blessing for the family and for society as a whole, the following results must be achieved throughout Europe:

- Formal and informal **SUPPORT** for service users and carers
- Equitable access to **SERVICES IN THE COMMUNITY** of the person's own locality in the least restrictive environment
- Reduction of **STIGMA** affecting mental illness, which represents a heavy burden for families, reduces access to services and hinders integration into society, work, housing and opportunities to form relationships
- Right to **CHOOSE** for families whether or not to accept a caring role and a tangible recognition of it
- Promotion of **SOCIAL INCLUSION**
- Foster **RECOVERY** from the experience of mental illness for both service users and carers

Representatives from the 44 EUFAMI family associations and delegates from across all parts of Europe confirm their support for this declaration following their participation at the EUFAMI Congress held in Basel, Switzerland on 24th and 25th September 2011 and, in line with the World Health Organization's position on community care, **call for action** on the following conditions to be established:

- Provision of community care services for all who need them
- Provision of treatments and rehabilitation services not only to reduce symptoms but also to increase functioning and independence of users
- Coordinated policies, plans and programmes
- Financial and budgetary provision to support services in the community
- Greater awareness in society as the basis for fighting prejudice and reducing stigma

Community care is everyone's responsibility. Let us all commit ourselves to meeting the challenge

Basel, Switzerland

25th September 2011

GLÖM INTE ATT BETALA IN MEDLEMSAVGIFTEN!

200 kr för enskild medlem

275 kr för två medlemmar på samma adress

300 kr för rehab team, avdelningar m m

Insättes på plusgirokonto 4613782-4 Nordea banken

Detta är styrelsen för 2011

Ann-Louise Carleson, ordf, Gustaf Kjellbergsväg 1 A, 756 43

Uppsala, tel nr 018-370407, annlouise-carleson@hotmail.com

Titti Lindholm, vice ordf, Helgestabodarna 1, 103 91 Sigtuna,

tel nr 08-59254085, arne.lindholm@telia.com

Ylva Augustinsson, sekreterare, S:t Persgatan 39 G, 753 29

Uppsala, tel nr 018-693924, ylva-augustinsson@hotmail.com

Beatrice Carleson, kassör, b.carleson@hotmail.com

Tim Öhlund, Litslena Djurby, 740 81 Grillby, tel nr 0171-

474287, tim.ohlund@telia.com

Birgitta Johnsen, Frebbenbo 661, 819 66 Lövstabruk, tel nr

0173-53031, birgitta.johnsen@compaqnet.se

Evangelina Villar, Stenhagsvägen 154, 752 60 Uppsala, tel

073 8318358, evillar_f@hotmail.com

Ann-Britt Hjort, Hässelby Park, 755 92 Uppsala, 018-369029,

ann-britt.hjort@telia.com

Christer Busch, Nya Valsätravägen 17 B, 756 46 Uppsala,

018-309033, christer.busch@genpat.uu.se

Ing-Marie Wieselgren, Hov 60, 755 96 Uppsala, tel nr 018-

320040, ing.marie.wieselgren@skl.se