

## MEDLEMSBLAD

För medlemmar i IFS Uppsala

---

Professor Christina Hultman berättar om sin forskning om schizofreni och bipolär sjukdom

Plats: Studieförbundet Vuxenskolan (Draken-salen),  
Kungsängsgatan12, på gågatan,Uppsala City

Tid: Den 7 oktober kl 18.30

Angående situationen beträffande de Personliga Ombuden i Uppsala har IFS gjort en skrivelse tillsammans med RSMH till Nämnden för Vuxna med funktionshinder:

*Till: Nämnden för vuxna med funktionshinder*

*Vi i IFS och RSMH har beslutat göra nämnden uppmärksam på vår samfällda oro för personliga ombuds verksamhetens nya inriktning och de befarade följderna för psykospatienter.*

*Det är Socialstyrelsen som fördelar statsbidraget till de Personliga Ombuden och sedan Länsstyrelsen som fördelar kommunvis. Som grund för fördelningen av statsbidraget mellan Länsstyrelserna gäller tillsvidare antalet invånare över 18 år. Verksamheten har redan tidigare varit underdimensionerad i Uppsala kommun sett i relation till befolkningens mängd och kösituation. Nu tillkommer ytterligare en grupp nämligen de med neuropsykiatriska funktionshinder. Det har bildats ett nytt bolag som har för avsikt att ta emot alla som så önskar samt att arbeta med att förändra klientens hela livssituation och lägg till detta att inte ha någon kö. Det har då uttalats att klientkontakter också måste avslutas*

*vilket har lett till kraftiga reaktioner då en del av de psykosdrabbade har en livslång sjukdom med återkommande skov och stora behov av hjälp och man befärrar att en starkare genomströmning skulle försämra villkoren för denna grupp. Dessutom tycks en starkare genomströmning försvåra det uttalade men vällovliga syftet att förändra klientens hela livssituation vilket av förklarliga skäl får antas kräva viss tidsåtgång. Vi undrar helt enkelt hur det skall gå till resursmässigt med för få Personliga Ombud, tillkommande grupper och med ett utvidgat mål med verksamheten.*

*Det är inte så att vi missunnar andra grupper hjälp men vi ser ett problem där vi är oroliga för att vår grupp kan komma att ställas mot andra grupper och att i en sådan situation gruppen psykosdrabbade kan komma att få stå tillbaka p g a denna grupps oförmåga att tala för sin sak och därmed tillvarata sina egna intressen. Vi känner att våra intressen riskerar bli överslätade och att vi hamnar i bakvattnet utan insyn och inflytande. Ett sådant exempel på detta anser vi är att vi inte blev kallade till anställningsintervjuerna som det nybildade bolaget Visst AB har haft. Enligt socialstyrelsens meddelandeblad nr 14/2000 som fortfarande gäller för verksamheten med de Personliga Ombuden där det står att erfarenheten visat att det är värdefullt att RSMH och /eller IFS lokalföreningar får ett inflytande över rekryteringsprocessen. Det är i dagsläget inget vi kan kräva men det bygger på tanken att det är angeläget med brukarinflytande vilket är en värdering som vi trots vi delat med HSO och väcker frågor om det är en förändring på gång därvidlag och "vad håller HSO på med"?*

*Eftersom det är ni som är ansvariga för verksamheten undrar vi hur ni har tänkt när ni antagit detta anbud som innebär både kraftigt utvidgad målformulering (hjälp att förändra klientens hela livssituation) samt målgrupp (alla som önskar att få hjälp inklusive gruppen neuropsykiatriska funktionshinder) sett i relation till resurser för verksamheten och konsekvenser av prioriteringar för psykossjuka. Då ni även är ansvarig för att rapportera till Länsstyrelsen/Socialstyrelsen hur statsbidraget använts skulle vi vilja fråga vad som stått i dessa rapporter och kanske främst hur mycket pengar Uppsala kommun fått för ombudsverksamheten under senare år och hur mycket pengar kommunen/bolaget kommer att få för ombudsverksamheten de kommande åren samt hur mycket pengar kommunen eller bolaget måste lägga per ombud.*

*Vi tycker att det vore bra om länsstyrelsen uppmärksammades på ovanstående och därmed, som vi hoppas, förstår det angelägna i att arbeta för mer resurser till ombudsverksamheten i Uppsala kommun. Vi vill att länsstyrelsen verkar dels för att det finns ombud satt i relation till folkmängden dels att mängden ombud utökas p g a nya grupper i stigande grad nu kommer att omfattas av ombudsverksamheten vilket kan leda till prioriteringar där vi befarrar att gruppen psykosdrabbade får stå tillbaka. För att följa utvecklingen när det gäller vilka grupper som ombuden kommer att hjälpa vill vi föreslå att tillhörighet till respektive grupper dokumenteras och redovisas.*

*Från initierat håll har vi förstått att det är svårt med förändring när det gäller systemfel vilket torde bli en uppgift för bolagets styrgrupp. Systemfel kan yttra sig på ett sånt sätt att den behövande bollas mellan olika instanser inom kommunen och berörda myndigheter och att ingen är inställd på att ställa upp på sådant sätt att det löser klientens problem eller att samverkan fungerar. Det är därför av yttersta vikt att de personer knyts till gruppen som verkligen kan se till att klientens problem avhjälpas. Återigen, intresseföreningarna kommer endast att ha en eller två platser i styrgruppen och den platsen gäller för samtliga föreningar vilket vi tycker är klen.*

*Tacksam för svar på ovanstående frågor och synpunkter på innehållet i skrivelsen.*

*Uppsala*

*Kopia till Länsstyrelsen och Visst AB*

*(Detta brev är författat av Ylva Augustinsson IFS Uppsala.)*

---

## SESAM- FÖRELÄSNINGAR

Anmälan: [ingela.eckerbom@sesami uppsala.se](mailto:ingela.eckerbom@sesami uppsala.se) eller ring 018-564018  
Föreläsningarna är kostnadsfria och antalet platser är begränsat. Mer information samt kartor till lokalerna finns på [www.sesami uppsala.se](http://www.sesami uppsala.se)

**Onsd 7 oktober kl 13.30-15.30 Personlighetsstörningar, Föreläsare: leg psykolog, leg psykoterapeut Ann-Sofie Hansson-Pourtaheri Lokal: Kerstin Ekman-salen, 1 trappa upp, Uppsala Stadsbibliotek**

**Månd 12 oktober kl 13.30-15.30 Emotionellt instabil personlighetsstörning och dialektisk beteendeterapi (DBT), Föreläsare: leg psykologerna Martina Datavs Johansson och Andreas Claesson Lokal: Mariasalen 5 trappor upp, Stiftets hus, Dragarbrunnsg 71 (mitt emot Samariterhemmet)**

**Torsd 5 november kl 13.30-15.30 Det goda samtalet, Föreläsare Åsa Jonsson präst på Samariterhemmet, Lokal: Kerstin Ekmansalen, 1 trappa upp, Uppsala Stadsbibliotek**

**Månd 9 november kl 13.30-15.30 Varför är jag så trött? Vad ska jag göra för att må bättre?, Föreläsare: leg sjukgymnasterna Kerstin Wideqvist och Annika Göthner från Friskhuset, Lokal: Kerstin Ekmansalen, 1 trappa upp, Uppsala Stadsbibliotek**

**Torsd den 19 november kl 13.30-15.30 Aspergers syndrom, Föreläsare: leg psykolog Susanne Barr Carling, Barn och ungdomshabiliteringen, Uppsala, Lokal: Infoteket, Kungsgårdets center, S:t Johannesg 28 D, buss 22 mot Flogsta**

**Tisd 24 november kl 13.30-15.30 Ett kärleksfullt Uppsala, Föreläsare: Diakon Turid Apelgårdh, Diakonicentrum, Lokal: Sensus, trapphus 3, Västra Ågatan 16 (bredvid Filmstaden)**

**Tisd 1 december kl 13.30-15.30 Ansiktet bakom masken – om att ha varit sjuk med diagnosen borderline, Föreläsare: Jounita Törnström författare och psykiatrisjuksköterska, Lokal: Mariasalen, 5 trappor upp, Stiftets Hus, Dragarbrunnsg 71 (mitt emot Samariterhemmet)**

**Torsd 10 december kl 13.30-15.30 Konstterapi som utvecklingsväg och rehabilitering, Föreläsare: Diplomerad konstterapeut Gilda Stiby, Lokal: Mariasalen, 5 trappor upp, Stiftets Hus, Dragarbrunnsgatan 71 (mitt emot Samariterhemmet)**

## **VÄLKOMMEN!**

---

**ÄR DU ANHÖRIG/NÄRSTÅENDE ELLER HAR DU EGEN ERFARENHET AV EN PSYKOSSJUKDOM?**

AKDEMISKA SJUKHUSET INBJUDER TILL EN NY TYP AV UTBILDNINGSTRÄFFAR SOM BETSÅR AV GEMENSAM FÖRELÄSNING SOM FÖLJS UPP MED DISKUSSION I EN ANHÖRIG-. RESP

PATIENTGRUPP. DEN SYFTAR TILL ATT GE INFORMATION OCH KUNSKAP OM OLIKA SJUKDOMARS MÖJLIGA ORSAKER, SYMPTOM OCH BEHANDLINGSFORMER. DET ÄR INTE NÖDVÄNDIGT ATT MAN SOM PATIENT DELTAR SAMTIDIGT SOM DEN ANHÖRIGE ELLER TVÄRTOM, DET GÅR UTMÄRKT ATT GÅ SJÄLV.

**OMFATTNING: MÅNDAGKVÄLLAR KL 18.30-20.30**

**PROGRAM: 19 OKTOBER, PSYKOSBEGREPPET, SYMPTOM, MÖJLIGA ORSAKER, LÄKEMEDELSBEHANDLING, VÅRDINTYF OCH TVÅNGSVÅRD**

**26 OKTOBER PSYKOLOGISK BEHANDLING**

**2 NOVEMBER, SAMHÄLLETS INSATSER – RESURSER, STÖD OCH RÄTTIGHETER**

**9 NOVEMBER, HOTFULLA SITUATIONER**

**16 NOVEMBER, ATT FÅ VARDAGEN ATT FUNGERA VID PSYKIATRISKA FUNKTIONSHINDER**

**23 NOVEMBER, FAMILJESTÖD ENLIGT FALLONS MODELL**

**LOKAL: LANDSTINGETS KONFERENSCENTRUM, SLOTTSGRÄND 1, UPPSALA**

**UTBILDNINGEN ÄR KOSTNADSFRI OM DU ÄR INTRESSERAD ATT DELTA ANMÄL DIG INNAN DEN 5 OKTOBER. DU KAN ÄVEN MAILA TILL [AGNETA.SVARD@AKAMEDISKA.SE](mailto:AGNETA.SVARD@AKAMEDISKA.SE) HAR DU FRÅGOR OM UTBILDNINGEN RING PÅ 018-6112087. VÄLKOMMEN MED DIN ANMÄLAN!**

---

**Nationella Anhörigdagen Tisdag den 6 Oktober.**

**Uppsalas kommuns Anhörigcentrum uppmärksammar Nationella Anhörigdagen tillsammans med anhörigföreningar och Studieförbundet Vuxenskolan.**

**Program**

**KI 11.30-13.30 Anhörig mitt i arbetslivet, att kombinera arbetsliv och anhörighetsomsorg, Föreläsare: Ann-Catrin Eldh, Karolinska Institutet**

**KI 14.00-15.30 Politikerhearing, Anhörigstöd nu och i framtiden**

**Kl 16.00-18.00 Att orka mitt i vardagen, Föreläsare: Lars Björklund  
Sigtunastiftelsen**

**Kl18.00-19.00 Mingel, träffa föreningar samt representanter från kommunen  
som arbetar med anhörigstöd.**

**IFS Uppsala kommer att ha bokbord på plats. Ann-Louise och Titti kommer att  
vara där. Plats: Studieförbundet Vuxenskolan, Kungsängsgatan 12, Uppsala  
City.**

---

IFS Uppsalas styrelse vill veta om det finns intresse av att bilda en  
Erfarenhetsgrupp efter Jul! Erfarenhetsgruppen skall bestå av anhöriga och  
själverfarna för givande diskussionskvällar. Kontakta Ann-Louise (018-370440)  
eller Bea (018-254203)!

En påminnelse om att betala medlemsavgiften!

Avgiften är 200 kr per medlem, 275 kr för två medlemmar på samma adress,  
300 kr för avdelningar behandlingshem! Märk talongen "IFS Uppsala", glöm ej  
skriva dit ert namn o adress Postgironr: 4613782-4

---

## Medlemsmöten under hösten 2009.

PSYKIATRIVECKAN 2009, "Psykisk hälsa ur ett livstidsperspektiv"

Måndag den 2 november Barn

Tisdag den 3 november Tonår

Onsdag den 4 november Vuxna

Torsdag den 5 november Vuxna

Fredag den 6 november Äldre

Plats: Grand, Trädgårdsg 5, Uppsala Tid: kl 13.15-17.00, kontakt: UAS  
[elisabet.alphonc@akademiska.se](mailto:elisabet.alphonc@akademiska.se)

**JULFEST för hela familjen med kaffe, pepparkakor och  
lussebullor! 15 december kl.18.30 Draken-salen,**

Studieförbundet Vuxenskolan, Kungsängsgatan 12, gågatan i  
Uppsala City

---

**NY BOK! "Mitt psykiatriska liv, memoarer" skriven av Johan Cullberg. Detta är en personlig berättelse om barndomen, om brodern Erland och om hur psykiatrin har utvecklats från 50-talet och framåt. Hans egen historia speglar ett större skeende.**

## **SJÄLENS KRIGARE**

**Själens krigare äger en mental stabilitet och styrka och vågar gå sina egna vägar.**

**De äger ett mod och civilkurage som förlöser andra räddare människor.**

**De vet att de har något som berör andra människor starkt och att de ska fortsätta utveckla den sidan av sig själva och göra något kreativt av det som förenar människor.**

**De ska gå sina egna vägar och inte bli likformiga som andra människor.**

**Vi är många som vill att de lyckas så vi också vågar!**

**De frigör oss räddare människor som inte vågar av rädsla vad andra ska tycka och tänka.**

**Det är mycket viktigt att stötta och uppmuntra Själens krigare när människor som inte förstår deras uppdrag gaddar ihop sig mot dem.**

**Själens krigare är pionjärer på olika områden i livet och bryter ny mark.**

**De har hjälpt till att förbättra och förändra världen i alla århundraden.**

**De är nytänkare.**

**De vågar säga sin mening och går modigt vägar som inte andra vågat gå.**

**De trotsar fördomar, trångsynthet och okunskap och går segrande ur striden.**

**Folks hån biter inte på dem för de har en inre övertygelse om att de har rätt.**

**Jag beundrar dessa människor för deras mod och civilkurage.**

Text: Lena Svensson

---

## DIN EGENMAKT – studiecirkel start 3 november

**IFS Uppsala i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan skall starta en studiecirkel efter boken "Din egenmakt" av Maria Nyström Agback. Ta kontrollen över ditt liv! Start 3 nov kl 18.30-20.00, innefattar 7 träffar och kostar 300 kr inklusive studiematerial. Lokal meddelas senare. Ylva Augustinsson och Ann-Louise Carleson kommer att leda cirkeln.**

---

Detta är IFS:s styrelse för 2009.

Ann-Louise Carleson (ordförande), Gustaf Kjellbergsväg 1A, 756 43 Uppsala, telnr 018-370440,  
[annlouisecarleson@hotmail.com](mailto:annlouisecarleson@hotmail.com)

Titti Lindholm (vice ordförande), Helgestabodarna 1, 193 91 Sigtuna, telnr 08-59254085,  
[lindholm.arne@telia.com](mailto:lindholm.arne@telia.com)

(sekreterare)

Christina Rasmundson (vice sekreterare), Flottörgatan 6, 753 37 Uppsala, telnr 018-203616,  
[christinarasmundson@hotmail.com](mailto:christinarasmundson@hotmail.com)

Tim Öhlund, Listlena Djurby, 740 81 Grillby, telnr 0171-474287, [tim.ohlund@telia.com](mailto:tim.ohlund@telia.com)

Inia Fuentes, Stenrösvägen 119, 752 66 Uppsala, telnr 018-468872, [infu@hotmail.com](mailto:infu@hotmail.com)

Ann-Sofie Hansson-Pourtaheri, Lings väg 53, 752 27 Uppsala, tel nr 018-251034, [ann-sofie\\_hansson\\_pourtaheri@akademiska.se](mailto:ann-sofie_hansson_pourtaheri@akademiska.se)

Suppleanter

Christer Busch, Nya Valsätrav 17 B, 756 46 Uppsala, tel nr 018-309033, [christer.busch@genpat.uu](mailto:christer.busch@genpat.uu)

Kerstin Lööv, Sturegatan 17 A, 752 23 Uppsala, tel nr 018-506154, [kerstin.loow1@uppsalaskolor.net](mailto:kerstin.loow1@uppsalaskolor.net)

Ing-Marie Wieselgren, Rasbo-Hov, 755 96 Uppsala, tel nr 018-320040, [ing.marie.wieselgren@skl.se](mailto:ing.marie.wieselgren@skl.se)