

Medlemsblad

För medlemmar i IFS Uppsala

Vi hoppas att alla har haft en skön sommar och ser framemot en spännande höst!

Medlemsmöte för medlemmar och andra intresserade den **22 september kl 18.30**, de Personliga Ombuden berättar om sin verksamhet som har varit igång i ett år i HSO:s regi.

Plats: Studieförbundet Vuxenskolan, Kungsängsg 12, gågatan, Uppsala city

En inbjudan till HCK-skolan i Gysinge har nyligen gått ut. Vi vill påminna om att anmälan ska göras senast **5 augusti** via den blankett som bifogas.

Kursen pågår mellan **19-20 augusti**, men med möjlighet att komma redan den 18 augusti på eftermiddagen.

Ett program kommer att skickas ut längre fram.

Syftet med kursen är att hitta metoder och sätt att utveckla vårt samarbete med psykiatrifrågor i kommunerna och landstinget.

Föreningarnas och HSO:s uppgift är att stärka enskilda personers möjligheter till inflytande.

Hur vi åstadkommer detta tillsammans och påverkar kommer att vara det centrala i kursen.

Det är angeläget att någon/ några representanter för varje förening och HSO har möjlighet att medverka i Gysinge.

I övrigt har vi sedan förra informationsbrevet haft ett Café STAMP i Skutskär, då attitydambassadören Sven Frostenson föreläste. Vi har även haft möte med personal på Solrosen i Heby och informerat om STAMP i Tierp på Föreningarnas dag.

VÄLKOMNA till Gysinge!

Hälsningar

Projektet STAMP: Lars Persson, Thomas Österberg, Pia Røjdeby och Hillevi Weecks

Kontaktpersoner:

Pia Røjdeby	018 56 09 00	pia.rojdeby@c.hso.se
Lars Persson	018 56 09 15	lars.persson@c.hso.se
Hillevi Weecks	018 56 09 18	hill.rsmh.lan@hso.se

Anmälningssblankett

HCK -skolan 2010

Jag anmäler mig härmed till följande kurs

Kurs nr _____ Rubrik _____ Datum _____

Personuppgifter:

Namn.....

Adress.....

Postnummer.....Postadress.....

Tel arb.....Tel bostad.....

Personnummer.....

Förening.....

Tillgång till egen bil och ordnar egen transport: () Ja () Nej

Färdtjänstberättigad: () Ja () Nej

Behov av ledsagare: () Ja () Nej

Jag vill ha enkelrum (kostnad 100 kr) () Ja () Nej

Anpassningsbehov:(Uppge vilka behov du har av speciell mat, hörslinga, rh-rum, allergisanering mm)

() **Ansökan om korttidsstudiestöd** för att täcka kostnader för förlorad arbetsinkomst

Arbetsgivare.....

Förlorad arbetstid antal timmar.....

Sökandes underskrift:

Anmälan skickas till:

HCK- skolan

Handikappföreningarna

Kungsgatan 64

753 18 Uppsala

SENAST 15 dagar innan kursstart MÅSTE VI HA DIN ANMÄLAN

IFS Uppsala har skickat in följande synpunkter till Schizofreniförbundet som i sin tur samlat in dessa från alla föreningar i Schizofreniförbundet till Socialstyrelsen:

Vid ett seminarium anordnat av socialstyrelsen framkom att personliga ombudsverksamheten betraktades som en mindre intensiv form av case management och att man anser att mer intensiv case management har bättre effekt för psykossjuka och att resurser borde styras till denna form av behandling. Som jag förstått finns en viktig skillnad mellan P.O verksamhet och case management i det att man i den förra verksamheten arbetar på uppdrag av klienten och i den senare på uppdrag av vården. Vi är av den anledningen oroliga dels för konsekvenserna av detta för våra klienter dels för att resurserna för P.O verksamheten kommer att minska för psykossjuka.

Vidare anser vi att det är viktigt att man inte glömmer bort de ” kroniskt sjuka ” när man planerar insatser för psykossjuka. Inte minst gäller det att beakta att kroniskt sjuka kan ha viss arbetsförmåga och kan önska arbete på deltid och att man hittar sätt att underlätta för dem att göra detta.

Anhörigas betydelse framhålls som en faktor när det gäller följsamhet till behandling. En behandling som många gånger inte framstår som tillfredställande eller vars innehåll rent av ifrågasätts. Det är svårt att hitta psykiatriker med rätt inställning, kunskap och kompetens. Brukar och anhöriginflytande bör säkras under psykiaterutbildningen även om man då får se upp så att anhörigas betoning på familjen (och därmed åtföljande medicinering ?) inte kommer i konflikt med den sjukes eventuella önskan om förändring.

Vidare anser vi att för mycket krut lagts på effektmål, manualer och dylikt d v s att det rationella allt för mycket betonats på bekostnad av det relationella.

För IFS Uppsala

Ylva Augustinsson

Den 3 november kl 13.30-15.30 föreläser Ann-Louise om ”Schizofreni – en sjukdom som påverkar hela familjen” i Kerstin Ekmansalen, Uppsala Stadsbibliotek, Svartbäcksgatan 17. Synpunkter kan framföras till Ann-Louise!

IFS Uppsala har fått in ett flertal dikter från Lena Svensson som bor i Uppsala och här kommer ytterligare en dikt som hon har skrivit.

SJÄLENS STIGFINNARE

Själens stigfinnare är bröder och systrar som tänker sin egna tankar och går sin väg i livet. De går på livets stig med stor varsamhet inför sina medmänniskor och livet. De känner igen varandra när de träffas och känner stor kärlek inför varandra. De uttrycker ofta sina tankar och erfarenheter genom något kreativt. De har sällan de höga posterna i karriären utan har gått igenom livet i livets hårda universitet. Genom att uttrycka sig genom någon kreativ form har de utvecklat ett inre rum. Det inre rummet är det viktigaste du kan äga. Barn utvecklar det inre rummet genom lek och de vuxna genom kultur och det kreativa. I livets hårda universitet bröts själens stigfinnare ner av motgångar men tack vare sina inre rum läker de och får kraft att komma igen. Genom att vara skör kan du också vara en av de mest kreativa. I livets hårda universitet får själens stigfinnare ofta höga betyg som med människor och personligheter.

Lena Svensson

Medlemsavgift för en person är 200 kr, medlemsavgift för två personer på samma adress är 275 kr och avgiften till rehab team, sjukhusavdelningar m m är 300 kr. Postgironumret är till IFS Uppsala är: 4613782-4

Detta är styrelsen för 2010.

Ann-Louise Carleson, ordf., Gustaf Kjellbergsv 1 A, 756 43 Uppsala, tel nr 018-370440, annlouisecarleson@hotmail.com

Titti Lindholm, vice ordf., Helgestabodarna 1, 103 91 Sigtuna, tel nr 08-59254085, arne.lindholm@telia.com

Ylva Augustinsson, sekreterare, S:t Persgatan 39 G, 753 29 Uppsala, tel nr 018-693924, ylvaaugustinsson@hotmail.com

Christina Rasmundson, vice sekreterare, Flottörgatan 6, 753 37 Uppsala, tel nr 018-203616, christinarasmundson@hotmail.com

Beatrice Carleson, kassör, b.carleson@hotmail.com

Ann-Sofie Hansson-Pourtaheri, Lings väg 53, 754 27 Uppsala, tel nr 018-251034, ann-sofie.hanssson.pourtaheri@akademiska.se

Tim Öhlund, Litslena Djurby, 740 81 Grillby, tel nr 0171-474287, tim.ohlund@telia.com

Birgitta Johnsen, Frebbenbo 661, 819 66 Lövestabruk, tel nr 0173-53031, bergitta.johnsen@compaqnet.se

Christer Busch, Nya Valsätrav 17 B, 756 46 Uppsala, 018-309033, christer.busch@genpat.uu.se

Inia Fuentes, Stenhagsv 154, 752 60 Uppsala, tel nr 018-468872, inifu@hotmail.com

Ing-Marie Wieselgren, Rasbo-Hov, 755 96 Uppsala, te nr 018-320040, ing.marie.wieselgren@skl.se